

1. EXTENSIONS FÜR ALLE?

2. EXTENSIONS FÜR MICH

3. TECHNIKEN & TIPPS

[Frisuren](#), [Extensions](#), [Makeover](#), [Erfahrungsbericht](#)

## EXTENSIONS 2.0

**ADIEU KLISCHEE: HAARVERLÄNGERUNG HAT HEUTE NICHTS MEHR MIT PORNO-CHIC ODER HOLLYWOOD ZU TUN. EXTENSIONS SEHEN ECHT AUS, FÜHLEN SICH GUT AN UND SIND ABSOLUT ALLTAGSTAUGLICH. EINZIGE VORAUSSETZUNG: SELBSTBEWUSSTSEIN**



» GROSSANSICHT

Meine Extensions und ich. Bis vor kurzem habe ich noch einen kinnlangen Bob getragen

### PROS UND CONS AUF EINEN BLICK

Vorteile:

- Flexibilität. Von kurz auf lang in vier Stunden
- Die Strähnen sehen täuschend echt aus
- Frisuren halten deutlich besser

Seit einer Woche bin ich eine andere. Rein äußerlich. Ich trage Extensions. 50cm langes Echthaar schlängelt sich, mal in leichten Wellen, mal glatt, über meinen Rücken bis unter die Schulterblätter. Und plötzlich ist alles anders. Ich bin ein anderer Typ, irgendwas zwischen Pocahontas, Heiligenfigur, Hippie und Rock-Chick. Oder wie einige sagen: Ich bin jetzt irgendwie gewöhnlich.

Fest steht, jeder, wirklich jeder hat eine Meinung. Und die könnte unterschiedlicher nicht sein. Einige sagen: „Mal was anderes, steht Dir“. Viele kommentieren: „Das bist nicht Du, total langweilig“. Manche sind sich sicher, ich sehe jünger und weiblicher aus, andere finden genau das Gegenteil. Dabei bin ich Reaktionen auf meine Frisur gewohnt. Seit ich denken kann, trage ich markante Haarschnitte - immer kurz, maximal kinnlang - ich habe nie zweimal hintereinander dieselbe Frisur und dieses Mal wollte ich eben nicht kürzer, sondern länger.

Es ist erstaunlich, was ein bisschen Haar bewirken kann. Die Kollegen erkennen mich erst auf den zweiten Blick, meine Freunde sind irritiert, mein Liebster braucht zwei Tage, bis er sich eine Meinung über meinen neuen Look bilden kann. Dazu sei nur gesagt: sein Kommentar war nicht gerade überschäumend vor Begeisterung. Apropos Männer: Es ist ein Irrglaube, dass alle Männer bei einer langen Mähne schwach werden.

1. EXTENSIONS FÜR ALLE?

2. EXTENSIONS FÜR MICH

3. TECHNIKEN & TIPPS

Nachteile:

- erhöhter Pflegeaufwand: bürsten, kuren
- ein perfekter Haarschnitt ist Pflicht, damit man die Übergänge von Eigenhaar und Extensions nicht sieht
- Haargefühl: trotz Echthaar fühlen sich Extensions anders an als das eigene Haar. Sie sind rauer und trockener



[Frisuren](#), [Extensions](#), [Makeover](#), [Erfahrungsbericht](#)

## EXTENSIONS 2.0

Jedenfalls führe ich plötzlich nur noch Gespräche über Haare, Frisuren, Extensions. Und erfahre dabei mehr als ich je vermutet hätte. Zum Beispiel, dass alle Frauen, die sich die Mähne haben kürzen lassen, darunter leiden und am liebsten auch zum nächsten Extensions-Profi laufen würden. Oder dass viele Kolleginnen, die mittellanges oder langes Haar haben (in meinen Augen schönes und vor allem typgerechtes) schon öfter über eine Verlängerung, zumindest aber über eine Verdichtung, nachgedacht haben. Ich bin erstaunt und merke: Das Thema Haare ist für Frauen viel wichtiger als ein paar Kilos zuviel auf den Rippen oder die neuen Highheels von Charlotte Olympia.

Noch spannender ist, was ich während meiner Gespräche als Subtext zu hören glaube: Ich bekomme Einblicke in die Denkweise meiner Gesprächspartner, sehe die Haltung, mit der sie durchs Leben gehen. Es mag vermessen wirken, wenn ich mich aufgrund einiger Worte über Haarsträhnen zu einer Psychoanalyse hinreißen lasse, aber ich bleibe bei meiner These: Die Reaktion der Menschen auf mein neues Erscheinungsbild hat im Grunde nichts mit den Extensions zu tun. Etwas anderes irritiert meine überaus neugierigen Mitmenschen: die radikale Veränderung. Manche reagieren offensichtlich verstört, sie sind schlichtweg überfordert mit so viel Veränderung. Ich bin plötzlich Projektionsfläche für Menschen, die sich lieber nicht trauen, die eher zum Typ „ich will so bleiben wie ich bin – du darfst NICHT“ gehören. Es ist verrückt. Vor allem, weil die meiner Meinung nach unflexibelsten die kritischsten sind. Und alles besser wissen.

Man kann über Extensions denken, was man will, man kann mich mit langem Haar langweiliger oder unwiderstehlich sexy finden, aber zuallererst muss man das Neue akzeptieren. Bei vielen bleibt jedoch Unverständnis zurück und die Frage nach dem „warum“. Dabei ist die Antwort ganz einfach: Warum nicht? Mein Learning: Im Beipackzettel der Haarsträhnen sollte stehen: Selbstbewusstsein ist von Vorteil.

1. EXTENSIONS FÜR ALLE?

2. EXTENSIONS FÜR MICH

3. TECHNIKEN & TIPPS



» GROSSANSICHT

Rot ist Trend. Extensions auch.

[Frisuren](#), [Extensions](#), [Makeover](#), [Erfahrungsbericht](#)

## EXTENSIONS: NEBENWIRKUNGEN INKLUSIVE

Aber was hat sich für mich verändert? Soviel vorab: Der big bang blieb aus. Ich fühle mich weder wie Monica Belluci noch bin ich zur Hobbyfriseurin mutiert, die jeden Tag mit einer neuen Flechtfrisur beeindruckt. Ich finde mich „normal“, nur eben mit wallender Mähne. Ich habe die langen Strähnen nach drei Tagen als Teil von mir akzeptiert und irgendwie gehören sie jetzt einfach dazu. Sie machen keine Probleme beim Schlafen, die Haarwäsche ist fast genauso unkompliziert wie vorher und wenn beim Sport eine Strähne ins Gesicht fällt, hilft ein Haargummi.

Was sich verändert hat, sind meine Gewohnheiten: Ich nehme mir viel mehr Zeit für mich. Die Haarwäsche hat sich vom Morgen auf den Abend verlegt und wird mit einem Entspannungsbad oder einem Körperpeeling kombiniert. Und ich bürste immer und ständig. Beides bereits jetzt schon kleine Rituale, die mich in einen meditationsähnlichen Zustand versetzen. Wellness at home und überall. Nicht die schlechteste Nebenwirkung.

Fühle ich mich also besser dank Haarverlängerung? Ich fühle mich nicht besser, ich sehe einfach nur anders aus – weiblicher wie ich selbst finde. Wie lange ich so aussehen will? Bis ich Lust auf das nächste Experiment habe. Oder auf neue Gespräche.

## ADIEU KLISCHEE

Extensions sehen heute nicht mehr billig oder unnatürlich aus und sie sind nicht schädlich für das Eigenhaar. Vorausgesetzt, man pflegt das Haar gemäß Anleitung und begibt sich in die Hände eines Profis. Ich habe mich für Falk Royss in München entschieden, der sich seit Jahren auf Extensions spezialisiert hat und nur Haare von Great Lengths benutzt, einem der besten Supplier von Echthaar-Strähnen.

1. EXTENSIONS FÜR ALLE?

2. EXTENSIONS FÜR MICH

3. TECHNIKEN & TIPPS



» GROSSANSICHT

Meister der Extensions: Falk Royss

## ADRESSEN

Falk Royss  
Stephansplatz 1  
80337 München

• 089 26026044

[www.falkroyss.de](http://www.falkroyss.de)

Great Lengths  
Haarverlängerungen und Extensions

» [WWW.GREATLENGTHS.DE](http://WWW.GREATLENGTHS.DE)

[Frisuren](#), [Extensions](#), [Makeover](#), [Erfahrungsbericht](#)

### Techniken:

Es gibt verschiedene Techniken. Bei dauerhaften Extensions handelt es sich immer um Keratinplättchen, die entweder durch Wärme, Luftdruck oder Ultraschall am Eigenhaar angebracht werden. Die flachen, kaum sichtbaren Bondings umschließen das eigene Haar, ohne es anzugreifen und sitzen bombenfest.

Die Prozedur dauert etwa vier Stunden, Farbe und Schnitt exklusive.

- Kosten: ab 500.- Euro

### Tipp:

Ein Vorgespräch ist wichtig, weil dort Haarmenge, Haarlänge und Farbe festgelegt wird. Zudem muss der Friseur die Qualität des Eigenhaars prüfen. Nicht jedes Haar ist für Extensions geeignet. Es ist ratsam, beim ersten Gespräch über die Kosten zu sprechen, da diese je nach Menge und Länge sehr variieren können.

### Pflege:

Great Lengths empfiehlt spezielle Shampoos (ohne Alkohol und Silikon), ein pflegendes Fluid für die Spitzen und eine spezielle Bürste. Alle vier bis sechs Wochen sollte man in den Salon gehen, um die Bondings professionell sortieren und von rückständigem Haar reinigen zu lassen. Dieser Service ist kostenlos und dauert nur zehn Minuten.

Doris Huber - 09. Mai 2011